

FLU

SPREAD, PREVENTION, AND TREATMENT.

1 Get your flu shot



2 Wash your hands



7 Wear a mask



How to...

PREVENT FLU!

3 Cover your cough



6 Keep your immune system strong



5 Avoid close contact



4 Disinfect surfaces



“What if I get the flu?”

Avoid being in close contact with people and use medication the way that your doctor recommends it.



REACH

www.cdc.gov/flu

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.

PROPAGACIÓN DE LA **INFLUENZA!** PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1 Reciba su vacuna contra la influenza!



2 Lávese las manos



7 Use la mascarara



¡Cómo...

PREVENIR LA INFLUENZA!

3 Cubra su tos



6 Mantenga su sistema inmunológico fuerte



5 Evite el contacto cercano



4 Desinfecte las superficies



"¿Qué puedo hacer si tengo la influenza?"

Evite estar en contacto cercano con otras personas y use medicamento de la manera que su doctor lo recomiende.



REACH

www.cdc.gov/flu

Hecho posible a través de fondos de los Centros de Control y Prevención de enfermedades.