

**PROTECT
YOURSELF**

**PROTECT YOUR
COMMUNITY**

GET YOUR FLU SHOT



The flu affects everyone differently. Some people have only mild symptoms, like a runny nose or headache, and others develop serious complications. People at higher risk for the flu include:

- Children under 5 years old
- Adults over 65 years
- Pregnant women
- People with chronic conditions like diabetes



What can you do to protect yourself, your family, and your community?

- Stay away from those who are sick
- Stay home if you feel sick
- Wash your hands often and avoid touching your face, nose, or mouth
- Get your flu shot!



The flu shot is safe! It has been used for over 50 years. Without it, you run the risk of getting sick from the flu or giving it to your family and friends.

Learn more at www.cdc.gov/flu.



Where can I get a flu shot? You can ask your doctor or local pharmacist, or visit <https://vaccinefinder.org/> to find a location near you.

 **REACH**
www.cdc.gov/flu

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.



**PROTÉJASE Y
PROTÉJA
SU COMUNIDAD.**

VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA

**La influenza (gripe) afecta a todos
diferentemente.** Algunas personas solamente
tienen síntomas leves, tales como goteo nasal o dolor
de cabeza, y otras desarrollan complicaciones serias.
Personas de alto riesgo para la influenza incluyen:

- Niños menores de 5 años
- Adultos de 65 años o más
- Mujeres embarazadas
- Personas con condiciones crónicas como diabetes



¿Que usted puede hacer para
protegerse, a su familia y comunidad?

- Aléjese de aquellos que estén enfermos
- Quédese en su casa si se siente enfermo
- Lávese las manos seguidamente y evite tocar su cara, nariz o su boca
- ¡Vacunase contra la influenza!



¡La vacuna contra la influenza es segura!

Se ha estado usando por más de 50 años. Sin ella,
usted corre el riesgo de enfermarse con influenza o
dárselo a su familia y amistades. Aprenda más en
www.cdc.gov/flu.



**¿Dónde puedo vacunarme contra
la influenza?** Puede preguntar a su
médico o a su farmacéutico local o
visitar **<https://vaccinefinder.org/>**
para buscar un lugar cerca de usted

 **REACH**
www.cdc.gov/flu

Hecho posible a través de fondos del Centro de
Prevención y Control de Enfermedades.

